**NOTA DE ORIENTAÇÃO**

**USO DE ANABOLIZANTES**

Recentemente foi divulgado pela imprensa local em Cuiabá, que a Polícia Militar descobriu e fechou um laboratório clandestino de anabolizante.

Diante dessa notícia, o CRF-MT esclarece e alerta à população que a aquisição e uso de qualquer medicamento ou substância adquirida sem ser em locais adequados é extremamente perigoso e coloca em risco a saúde de quem faz uso dessas substâncias sem procedência.

Um laboratório, para produzir legal e adequadamente os medicamentos e outras substâncias, são submetidos à rigorosos processos de inspeção pela ANVISA e devem obedecer a uma série de regras e processos definidos que buscam garantir a qualidade do que é fornecido ao consumidor.

De acordo com a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), do Ministério da Saúde, os anabolizantes são drogas que têm como função principal a reposição de testosterona (hormônio responsável por características que diferem homem e mulher). Isso ocorre nos casos em que tenha ocorrido um déficit desse hormônio, por exemplo, no envelhecimento, pois atuam no crescimento celular e em tecidos do corpo, como o ósseo e o muscular.

Ainda de acordo com a BVS, o uso crônico e indevido desses produtos pode causar:

Em homens:

– redução na quantidade de esperma;

– calvície;

– crescimento irreversível das mamas (ginecomastia);

– impotência sexual.

Em mulheres:

– engrossamento da voz;

– crescimento de pelos no rosto e no corpo;

– redução dos seios;

– irregularidade ou interrupção das menstruações.

Os anabolizantes são substâncias de venda controlada, regulamentada através da Portaria SVS/MS nº 344/98, onde existe um rígido controle desde à produção até a comercialização e dispensação dos medicamentos, onde somente podem ser fornecidos para o usuário mediante uma prescrição válida, que fica uma cópia retida na farmácia.

Infelizmente, muitas pessoas, inadvertidamente, recorrem a pessoas e locais clandestinos para adquirir esses medicamentos sem cumprir os critérios necessários, como uma consulta médica, por exemplo.

No entanto, ao adquirir produtos de origem desconhecida, falsificados ou ainda, ao adquirir produtos comercializados clandestinamente, colocam em risco a saúde, além de incentivar uma prática criminosa.

O CRF-MT alerta à população para que comprem medicamentos somente em Farmácias e na presença de Farmacêutico. Alerta ainda que no caso dos medicamentos e substâncias sujeitos ao controle especial, é necessário que possua uma prescrição válida. Essas exigências tanto para o controle da produção e para a compra desses medicamentos existem para proteger a saúde da população e quando esse controle não ocorre, a saúde fica em risco.

O uso de anabolizantes, somente deve ser feito após avaliação por um profissional habilitado, que ao constatar a necessidade, emitirá uma prescrição para que seja possível a compra.

Medicamentos utilizados de forma errada, sem procedência, falsificados ou adquiridos sem a devida prescrição legal e sem avaliação farmacêutica, podem causar prejuízos severos à saúde.

Não comprem medicamentos anabolizantes fora da farmácia sem prescrição médica e não usem sem orientação de um farmacêutico.

BRASIL, Ministério da Saúde. Biblioteca Virtual em Saúde - Anabolizantes. Disponível em: < <https://bvsms.saude.gov.br/anabolizantes>>. Acesso em 07/02/2025.

BRASIL, Agência Nacional de Vigilância Sanitária. RDC nº 958 de 31 de dezembro de 2024 - Dispõe sobre a atualização do Anexo I (Listas de Substâncias Entorpecentes, Psicotrópicas, Precursoras e Outras sob Controle Especial) da Portaria SVS/MS nº 344, de 12 de maio de 1998. Disponível em< <https://www.in.gov.br/en/web/dou/-/resolucao-anvisa-n-958-de-31-de-dezembro-de-2024-605421270> >. Acesso em 10/02/2025

****

**Karina Luckmann Magalhães**

**Coordenadora Técnica**

**Matrícula 1508168053**